

ВИБРАЦИОННЫЙ МАССАЖЕР

**ТОНУС**

Модель KR-B001



**Руководство пользователя**

**Благодарим Вас за приобретение продукции «Витал Райз»!**  
Перед использованием вибрационного массажера «Тонус» внимательно изучите данное руководство и соблюдайте все необходимые меры предосторожности.



## СОДЕРЖАНИЕ

Описание прибора.....	3
Меры предосторожности.....	4-5
Устройство массажера.....	6
Использование массажера .....	7-9
Хранение и уход.....	10
Технические характеристики .....	10

## ОПИСАНИЕ ПРИБОРА

Вибрационный массажер «Тонус» – это ультрасовременный, простой и удобный в использовании прибор для восстановления сил и работоспособности организма. Вибрационный массаж разной интенсивности позволяет расслабить мышцы, усилить кровоток и поддерживать мышцы, связки и сухожилия в здоровом тонусе.

Эргономичная форма и качественное каучуковое наружное покрытие массажера «Тонус» позволяет использовать его даже без включения функции вибрации – как ролик для вытяжения позвоночника и массажа любых частей тела.

Вибрационный массажный ролик «Тонус» также прекрасно подходит для подготовки к спортивной тренировке, выполнения физических упражнений (ежедневной зарядки), расслабления после физической нагрузки. Он обеспечивает глубокую проработку мышц, повышение их эластичности, снятие напряжения, а также способствует ускорению восстановления после интенсивной спортивной тренировки.

Компактный размер и небольшой вес позволяют брать массажер «Тонус» с собой в различные поездки. Автономная работа от аккумулятора дает полную свободу движения во время его использования.

### КЛЮЧЕВЫЕ ОСОБЕННОСТИ

- 4 уровня интенсивности вибрации
- Простое управление – всего одна кнопка
- Яркие светодиодные индикаторы
- Прочное и тактильно приятное каучуковое покрытие, обеспечивающее глубокое массажное воздействие
- 2 встроенных литий-ионных аккумулятора и зарядное устройство в комплекте
- Максимальное время работы от полностью заряженного аккумулятора – 180 минут (в зависимости от выбранного уровня интенсивности)
- Автоматическое отключение через 15 минут после начала использования
- Два варианта цветового оформления – красный и синий
- Бесшумная работа устройства

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

1. Сохранность и эффективное использование массажера возможны только в случае его применения исключительно по назначению.

2. Перед первым использованием осмотрите прибор и убедитесь в отсутствии повреждений.

3. Во время массажа следите за своим самочувствием. По возможным противопоказаниям проконсультируйтесь со специалистом.

4. Если вы страдаете серьезными хроническими заболеваниями или проходите курс лечения, перед применением массажера проконсультируйтесь со специалистом.

5. Перед использованием рекомендуется консультация специалиста в следующих случаях:

- во время второй половины срока беременности;
- при наличии кардиостимулятора;
- при лихорадочном состоянии (температуре, ознобе);
- при остеопорозе 3-4 степени;
- при наличии злокачественных новообразований или имплантов в зоне массажа;
- в 6-месячный период после операций, переломов, травм в зоне массажа;
- при наличии ран и прочих повреждений в зоне массажа;
- при наличии металлических конструкций в зоне массажа;
- при кожных заболеваниях и наличии повреждений кожного покрова в зоне массажа;
- в состоянии алкогольного и нар-

котического опьянения;

- и т.д.

6. Не позволяйте детям или лицам с ограниченными физическими или умственными возможностями пользоваться прибором без присмотра.

7. Не используйте массажер в помещениях с повышенной влажностью и высоким атмосферным давлением.

8. Берегите прибор от попадания прямых солнечных лучей, пыли и загрязнений.

9. Не используйте массажер вблизи раскаленных предметов.

10. Не допускайте контакта массажера с пожароопасными материалами, газами и жидкостями.

11. Перед использованием массажера снимите все украшения и аксессуары (кольца, часы, браслеты, цепочки и т.д.), которые попадают в зону массажа.

12. Не используйте прибор во время сна, а также в состоянии озноба и лихорадки, алкогольного и наркотического опьянения.

13. Никогда не вытаскивайте и не трогайте штепсельную вилку и шнур питания мокрыми руками.

14. Не вставляйте, не садитесь на прибор, не кладите на него тяжелые предметы, не роняйте его.

15. Не сгибайте, не затягивайте, не завязывайте шнур питания.

16. Не допускайте попадания воды в устройство.

17. Ни в коем случае самостоятель-

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

но не модифицируйте, не ремонтируйте, не разбирайте массажер. При возникновении неисправностей обратитесь в сервисный центр «Витал Райз».

18. При возникновении каких-либо повреждений шнура питания или самого прибора немедленно прекратите его использование и обратитесь в сервисный центр.

19. Не используйте провода, переходники, прочие запчасти и аксессуары других производителей.

20. При возникновении каких-либо отклонений в работе прибора (например, запаха дыма, нетипичного шума и т.д.) немедленно прекратите его использование, отключите от электросети и обратитесь в сервисный центр.

21. Отключайте массажер от электросети, когда вы его не заряжаете.

22. Небольшой шум во время использования массажера является нормальным и не свидетельствует о неисправности.



## УСТРОЙСТВО МАССАЖЕРА



### Экологичное каучуковое покрытие

Способствует оптимальной передаче вибрации и шумоподавлению.

### Регулировка интенсивности вибрации

4 уровня, подходящие для расслабления, разминки, восстановления организма, приведения мышц в тонус.

### Источник вибрации

Подходит для обеспечения высокой интенсивности и частоты вибрации.



Кнопка включения/выключения массажера

4 светодиодных индикатора



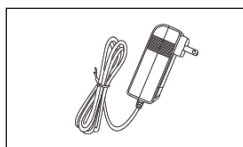
Защитная крышка аккумулятора

**Внимание: НЕ ОТКРЫВАТЬ!**



Иначе гарантия на массажер будет недействительна

Разъем питания (для зарядного устройства)



### Зарядное устройство

Используйте массажер только с зарядным устройством, которое идет в комплекте.

### **ВНИМАНИЕ**

- Если массажер сильно нагрелся, выключите его на несколько минут и дайте ему остыть, после этого можно продолжить использование.
- Не оставляйте устройство без присмотра, когда оно заряжается.
- Не допускайте контакта массажера и разъема питания с острыми предметами.
- Не накрывайте устройство, когда оно включено. Никогда не кладите на него подушки или одеяла во избежание возгорания или удара током.
- Не используйте режим вибрации для массажа шеи или головы.

### **ЗАРЯДКА МАССАЖЕРА**

Прежде чем использовать массажер, убедитесь, что батарея полностью заряжена. Для зарядки устройства подключите штепсельную вилку в розетку 220 В, а противоположный конец шнура питания – к разъему питания прибора.

Для полной зарядки батареи требуется около 2 часов. Во время зарядки будет гореть красный индикатор, а когда устройство полностью зарядится, загорится зеленый индикатор. После полной зарядки устройство может работать до 180 минут на первом уровне интенсивности и около 50 минут на четвертом уровне интенсивности.

Если во время работы массажера снижается интенсивность вибрации, его необходимо зарядить.

### **РЕКОМЕНДАЦИИ**

До и после использования массажера «Тонус» рекомендуется обиль-

ное питье. Это поможет держать тело в тонусе и повысить эффективность массажа. Достаточное количество жидкости способствует расслаблению и повышению эластичности мышц.

Устанавливайте комфортный уровень интенсивности вибрации, следите за своими ощущениями.

### **ВИБРАЦИОННЫЙ МАССАЖ**

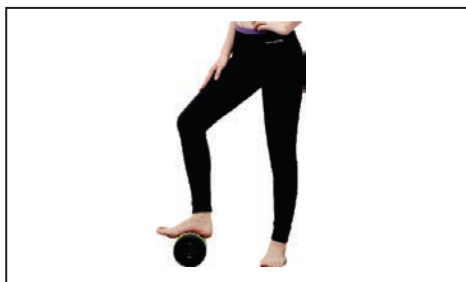
Вибрационный массажер «Тонус» обеспечивает 4 уровня интенсивности вибромассажа, которые изменяются нажатием кнопки. Каждое нажатие кнопки изменяет интенсивность на 1 уровень (от 1 до 4 и далее снова цикл повторяется с 1-го уровня). Количество горящих синих индикаторов соответствует уровню интенсивности массажа. Рекомендуемое время использования вибромассажа – 15 минут. Массажер автоматически отключается спустя 15 минут использования. Если Вы хотите выключить его до момента автоматического отключения, то нажмите и держите кнопку включения питания около 3 секунд.

### **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ УСТРОЙСТВА**

#### **БЕЗ ВИБРОМАССАЖА**

Массажер «Тонус» также может использоваться без функции вибромассажа. Прокатка на нем под собственным весом также эффективна и обеспечивает повышение эластичности мышц и вытяжение позвоночника. Используйте этот метод на более чувствительных участках тела, таких как голова или шея.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАССАЖЕРА



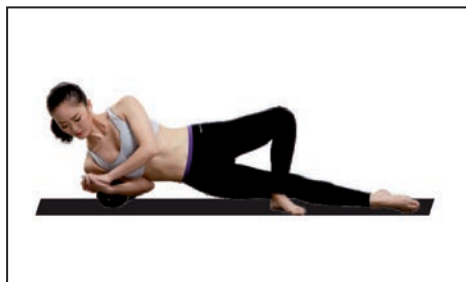
### СТОПЫ

Положите устройство на пол. Встаньте одной ногой на пол, а другой на массажер, слегка надавите стопой и медленно перекачивайте ее с носка на пятку. Не опирайтесь всем весом тела на устройство.



### СПИНА

Сядьте на пол, поместите массажный ролик под поясницей, опершись сзади руками на пол для равновесия. Напрягите пресс и медленно согните колени, чтобы переместить ролик вверх по спине (чуть ниже лопаток).



### ПЛЕЧИ/РУКИ

Лягте на бок, разместите ролик под плечом. Оторвите бедра от пола, удерживая свой вес рукой и ногой. Прокатывайте ролик от бицепса до локтя. Перевернитесь на другую сторону и повторите упражнение.



### КВАДРИЦЕПС/КОЛЕНИ

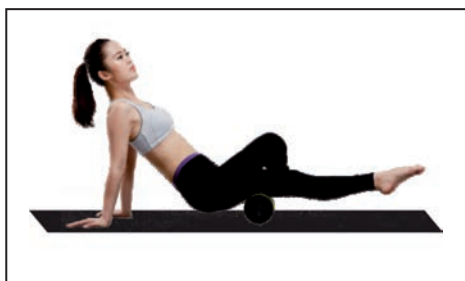
Лягте лицом вниз и поместите ролик под бедра. Обопритесь на правую ногу и перекачивайтесь с бедра на ногу, используя собственный вес тела для давления. Поменяйте ногу и повторите упражнение.





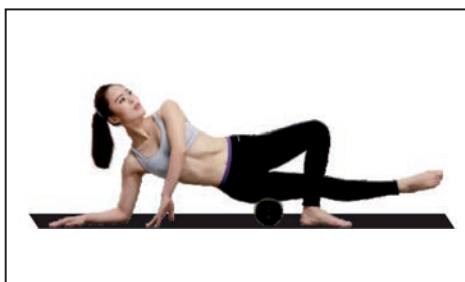
### **ИКРЫ/ЛОДЫЖКИ**

Сядьте на пол с вытянутыми ногами, опершись сзади на руки. Поместите ролик под икры, медленно прокатайте его по задней поверхности ног до коленей и обратно к лодыжкам и икрам.



### **ПОДКОЛЕННЫЕ СУХОЖИЛИЯ / ЯГОДИЦЫ**

Сядьте на пол с вытянутыми ногами, опершись сзади на руки. Поместите ролик под икру и медленно прокатывайте его по задней поверхности ноги от колена до ягодичной мышцы. Поменяйте ногу и повторите упражнение.



### **БЕДРА**

Лягте на бок, поместите ролик под бедро. Напрягите пресс и ягодицы для равновесия, медленно скатывайтесь от бедра к колену. Поменяйте сторону и повторите упражнение.

## ХРАНЕНИЕ И УХОД

### УХОД

1. Перед очищением прибора убедитесь, что он не подключен к электросети и остыл после использования.

2. Не используйте для очищения прибора металлическую мочалку, абразивные и химические моющие средства.

3. Для очищения массажера используйте сухую или слегка влажную (смоченную водой) мягкую тканевую салфетку.

4. Дождитесь полного высыхания прибора перед его использованием.

### ХРАНЕНИЕ

1. После зарядки отключайте устройство от сети.

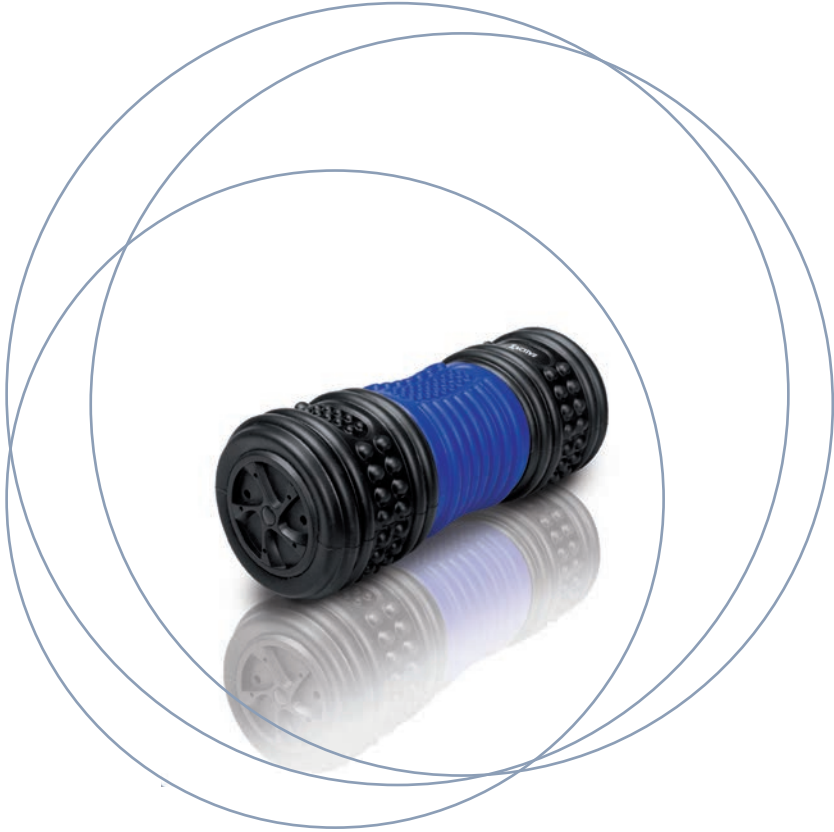
2. Храните массажер в прохладном и сухом месте вдали от солнечных лучей.

3. Не помещайте на прибор тяжелые предметы.

4. Если корпус прибора поврежден или имеется какая-либо механическая неисправность, обратитесь в сервисный центр.

## ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Наименование	Вибрационный массажер «Тонус»
Модель	KR-B001
Вход адаптера	100-240 В / 50/60 Гц
Выход адаптера	8.4 В / 1500 мА
Потребляемая мощность	12,6 Вт
Характеристики аккумулятора	2 x DC 3,7 В / 1500 мА*ч
Время зарядки	≈ 2 ч
Автотаймер	15 минут
Размеры	120x295 мм
Вес	1,18 кг





---

8-800-500-88-18  
[www.vital-rays.ru](http://www.vital-rays.ru)

EAC

**ПРОИЗВЕДЕНО: / PRODUCED:**

RUIAN E-COZY ELECTRONIC TECHNOLOGY CO, LTD.

Add: No. 168, Shidai Road, International Auto Industry Zone, Ruian City,  
Zhejiang Province, China.

**ПО ЗАКАЗУ: / BY ORDER:**

ООО «ВИТАЛ РАЙЗ» / VITAL RAYS, LLC

Адрес: 350012, Российская Федерация, г. Краснодар, ул. Круговая, д. 26  
Add: 350012, Russian Federation, Krasnodar, Krugovaya str., 26.